

Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра

Рекомендации по проведению занятий физической культурой
в зависимости от температуры и скорости ветра

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12°C	-8°C	-5°C	
	14-15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	
	16-17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	